

# VAN KLUNGEL TOT CASANOVA

Een knappe, interessante vrouw in het vizier. Fantastisch. Maar hoe breng je jezelf aan de man? Deze vier heren gingen op zoek naar het geheim tot succesvol verleiden en lieten zich inwijden in de regels van de kunst. Ze zagen hun leven drastisch veranderen.

TEKST Lien Van Laere  
FOTO'S Sigfrid Eggers



**PHILIPPE** (30) uit Antwerpen, meesterverleider en coach, single

«Mijn relaties in het verleden waren rampzalig. Toen mijn laatste relatie op de klippen liep, liet ik alles achter en vertrok een jaar naar New York. Daar kwam ik Jamie tegen, een wereldreiziger die enorm veel succes had bij vrouwen. Versieren was voor hem pure fun. Ik wist dat ik er niet slecht uitzag, dus het probleem moest tussen mijn oren zitten. Ik heb toen heel bewust al mijn denkpatronen en overtuigingen onder de loep genomen. Ik volgde seminars in de States en stak mijn licht op bij de 'Dating Doctors'. Zo ontdekte ik dat het beeld over vrouwen dat ons vanuit onze opvoeding en cultuur wordt meegegeven, totaal niet strookt met de realiteit. Schandalig wat ze ons allemaal wijsmaken. Dat vrouwen seksueel minder actief zijn dan mannen, bijvoorbeeld. Een voor een zag ik een boel mythes doorprikken en op slag trok ik vrouwen aan als een magneet. Terug thuis viel me pas op hoe erg het met de Vlaamse mannen was gesteld. Zoveel wandelende lijken met een torenhoog schild om zich heen, vol absurde ideeën over hoe je een vrouw moet versieren. Schrijnend. Massaal trappen we in dezelfde val: je fixeert je op een vrouw die je nauwelijks kent, begint te fantaseren en creëert een plaatje waarin zij moet passen. Vervolgens kruip je in een rol in de hoop haar daarmee te kunnen verleiden. Een vrouw die valt voor een vals beeld van jezelf, daar kan toch niets goeds uit voortvloeien? Vraag je niet af wat een vrouw wil horen om haar dan naar de mond te praten. Ik zag het als mijn taak hetgeen ik geleerd heb door te geven en heb

„Verleiden is kinderlijk makkelijk

onlangs in Antwerpen een seminarie georganiseerd. Er kwamen meteen 100 mannen op af. Ik zwaaide niet met flitsende trucs, maar breng mannen terug naar de kern. Het geheim is eenvoudig: geniet van het leven, amuseer je. Vergeet openingszinnen. Het doet er niet toe waar je het over hebt, zolang je de focus maar op de ander legt. Wees spontaan en open. Zorg eerst dat je zelf gelukkig in het leven staat en de vrouwen komen vanzelf op je af. Verleiden is kinderlijk makkelijk, geloof me, we maken het gewoon veel te moeilijk.»

**ERIC** (44) uit Kessel-Lo, social skills trainer, 10 jaar geschelden, single

## Onmogelijk staat niet in mijn woordenboek

«Ik ben trainer sociale vaardigheden, dus sociaal contact leggen vormde voor mij geen probleem. Wel ontbrak het me aan de moed om vrouwen die ik aantrekkelijk vond aan te spreken. Ik kon de signalen lezen als een vrouw interesse had, maar daar hield het op. Mijn angst om af te gaan was te groot. De Nederlandse Dating Doctors hebben mijn leven totaal veranderd. Op

hun dagcursus werpen ze je meteen in het diepe. Je moet 25 vrouwen aanspreken binnen de twee uur en ze bereid krijgen iets met je te gaan drinken. Ik bestierf het van de zenuwen, maar beet door. Die dag heb ik 17 vrouwen aangeklampt, waarvan er 15 positief reageerden. Eentje ging lopen, slechts eentje wees me af. Ik gebruikte een standaardopeningszin: 'Stop. Ik moet je iets vragen. Als ik een toffe vrouw als jou zie, kan ik twee dingen doen: ik kan dromen, je laten lopen en de kans missen op een leuk contact, of ik kan gewoon op je afstappen. Ik dacht dus... ik ga maar voor de tweede optie.' Ongelofelijk wat een effect dat had! Pas op: het werkt niet als je aframmelt wat je uit het hoofd hebt geleerd. Vrouwen hebben een radar voor holle praatjes. Als je meent wat je zegt en respect hebt voor een vrouw, zal je schrikken hoeveel je terugkrijgt. Ik zag die dag ook één vrouw die helemaal mijn type was en sprak haar aan. Ze bleek Katia te heten en reageerde lief, maar haar nummer kreeg ik niet. Tot ik haar later die dag opnieuw tegenkwam. Ze zei: 'Weet je, ik vond het eigenlijk heel moedig van je hoe je daarstraks op me toe stapte. Zoiets heb ik nog nooit meegemaakt.' Toen wilde ze toch iets met me gaan drinken! Voor mij was dat het keerpunt: het besef dat ik de moeite waard ben en dat vrouwen het zelfs aangenaam vinden om door mij benaderd te worden.

's Avonds in een club merkte ik dat het echt altijd en overal werkt. Ik ben toen naar Praag getrokken om te oefenen. Daar zag ik twee bloedmooie Russische vrouwen. Ze leken compleet onbereikbaar. Ik heb mezelf toen kordaat toegesproken en ben op hen toe gestapt. Ze reageerden positief en we zijn toen samen iets gaan drinken. Sindsdien etsal onmogelijk niet meer in mijn woordenboek. Ik hoef van mezelf niet de grote versierder te worden. Ik wilde de weg openen om op een stressloze manier met vrouwen contact te leggen en daarin ben ik geslaagd. Vroeger was ik een hopeloos onzekere kluns, maar die periode is voorbij. De ware ben ik nog niet tegen het lijf gelopen, maar dat vind ik niet erg. Ik heb nu een massa vriendinnen, wie weet zit mijn definitieve prooi daar wel tussen.»



**GLEN** (28) uit Niel, projectleider, open relatie

«Het eerste contact met een vrouw is fundamenteel, je hebt geen tweede kans voor een eerste indruk. Ik ben succesvol, enthousiast en geniet van een boeiend leven, maar hoe ik interessante vrouwen kon benaderen, was me

tot voor kort een raadsel. Omdat ik er zelf niet uitraakte, ging ik op zoek naar meesters in de kunst. Ik schreef me in voor een dagcursus van de Dating Doctors in Rotterdam en werd daar voor een eenvoudige keuze gesteld: blijven dromen of actie ondernemen. De Doctors duwden me letterlijk in de rug als er een vrouw voorbij liep: 'Die, nu, ga er op af.' Sommige deelnemers klappen volledig dicht door die agres-

sieve aanpak, maar ik had een behoorlijke som neergeteld om daar te zijn en wilde er dan ook voor gaan. Ik heb die dag tientallen telefoonnummers verzameld. Als ik het wilde, had ik die contacten kunnen verderzetten, maar ik ben op zoek naar Vlaamse vriendinnen. Die Nederlandse vrouwen zag ik puur als oefenmateriaal en ik wilde hen dus niets voorleggen.»

«De Dating Doctors raadden me flashy

„Ik spreek dagelijks onbekende vrouwen aan. Oefening baart kunst

juwelen en kleren aan, maar dat is mijn stijl niet. Op dat vlak had ik meer aan de datinggids van Sofie Dewilde. Zij geeft heel concrete, bruikbare tips. Het zit soms echt in details. Zoals: draag een goed parfum. Lekker ruiken kan wel degelijk het verschil maken. Ik oefen elke dag. Aan bushaltes, in de supermarkt, bij het uitgaan... ik spreek overal vrouwen aan. Als een vrouw weerhoudend reageert, druip ik niet meteen af. Ik ben een vreemde, dus normaal dat ze denkt: wat wil die kerel van mij? Ik geef tijd en ruimte, bouw het vertrouwen op. Niet altijd makkelijk, hoor, ik leer nog elke dag bij. Ik ben er totaal niet op uit om vrouwen zo snel mogelijk in mijn bed te krijgen, ik vind het gewoon heerlijk om hen met mijn verleidingskunsten een goed gevoel te geven. Lekker samen salsadansen, een fijne avond hebben... meer moet dat niet zijn. Op dit moment heb ik een open relatie. Ik blijf open staan voor contact met sensuele, charmante vrouwen. Ik barst van het zelfvertrouwen en ben ervan overtuigd dat daarin het geheim schuilt voor mijn succes bij vrouwen. Ik zoek niet langer bevestiging in een vrouw, mijn eigenwaarde haal ik uit mezelf. Dat maakt je automatisch aantrekkelijk.»

**OLIVIER** (39) uit Antwerpen, projectmanager, 4 jaar gescheiden, single

«Mijn carrière was een succesverhaal, privé ging het me minder voor de wind. Ik ben na zes jaar huwelijk gescheiden en ook de relatie daarna liep stuk. Sociale contacten leggen buiten het werk verliep moeizaam en ik leek er maar niet in te slagen een bevredigende relatie uit te bouwen. Ik zag tram vier naderen en besepte dat er iets moest veranderen. Ik stelde mezelf een deadline: vóór mijn veertigste wilde ik me ook privé goed voelen. Ik zocht een psycholoog op en bestelde online het boek *Zelfvertrouwen met vrouwen* van de Dating Doctors - drie Nederlandse mannen die zichzelf meester verleiders noemen en beweren dat iedere andere man dat met wat begeleiding ook kan

Ik had  
een trap  
onder  
mijn kont  
nodig

zijn. Ontelbare keren heb ik hun boek herlezen. Kort samengevat: zie je een vrouw die je aantrekt, ga dan recht op je doel af en spreek haar aan. Wie niet waagt, niet wint. Mooi in theorie, maar in mijn eentje raakte ik de drempel niet over, dus schreef ik me in voor hun dagworkshop in Rotterdam. Daar gooien ze je voor de leeuwen: je krijgt een paar openingszinnen mee en vliegt meteen de straat op om wildvreemde vrouwen aan te spreken. Recht door de zure appel heen... voor mij bleek het een aanpak die werkte. Ik besloot nog een stap verder te gaan en schreef me in voor hun Dating Tour naar Belgrado. Een vierdaagse trip met persoonlijke coaching en 'krikgarantie', garantie op seks, hoewel dat laatste me niet interesseerde. Ik wilde gewoon werken aan mijn zelfvertrouwen en als daar op termijn ook een relatie uit voortvloeide, was dat mooi meegenomen. In Belgrado werd de theorie constant herhaald. De Doctors gaven peptalk, de styliste en kapper namen onze look onder handen. De eerste dagen trok ik me in mijn schulp terug, maar op dag drie raapte ik mijn moed bij elkaar. Ik trok de straat op, zag een knappe vrouw en vroeg haar of ze me een rondleiding wilde geven in een plaatselijk kasteel. Tot mijn verbazing reageerde ze positief en we hebben samen een onvergetelijke middag beleefd, met een innige zoen als afscheid. Toen besepte ik dat ik het wel degelijk in me had. Ik ben als een diep gelukkig man van die reis teruggekomen, ik voelde me zo bevrijd. Ik had een ferme trap onder mijn kont nodig en die hebben de Dating Doctors me gegeven. Ze waren geen magische pil die me heeft omgetoverd tot een donjuan, maar ze waren wel een enorme katalysator. Dankzij hun directe aanpak ben ik uit een impasse geraakt. Vroeger leek ik wel onzichtbaar. Vandaag zit ik goed in mijn vel.»

«Ondertussen ben ik al enkele keren naar Belgrado gereisd om die vrouw terug te zien. We hebben een eerlijk en fijn contact, maar de afstand speelt toch parten. Ik pin me ook niet op haar vast. Onlangs ben ik een avond gaan speeddaten en ook daar heb ik een vrouw leren kennen waarmee het klikt. De toekomst zal het uitwijzen. Ik ben in elk geval op de goede weg.» ■

#### MEER INFO

[www.datingdoctors.nl](http://www.datingdoctors.nl)  
[www.succesmetvrouwen.com](http://www.succesmetvrouwen.com)  
[www.vrouwenversieren.com](http://www.vrouwenversieren.com)