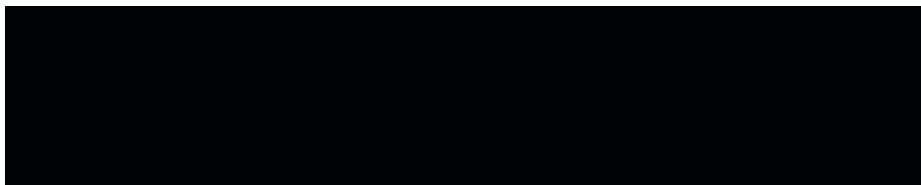


# ZELFVERTROUWEN MET VROUWEN

De Dating Doctors, experts op het gebied van versieren, schreven onlangs het boek *Zelfvertrouwen met vrouwen*. Stap voor stap leren ze je daarin hoe je vrouwen *all the way* kunt verleiden. 'Wij vertellen jou onze geheimen. Succes gegarandeerd!' Een voorproefje.

Met dank aan de Dating Doctors, illustratie: *The wonderful world of Bill Ward*, uitgeverij Taschen



je vijftig vrouwen hebt aangesproken en met minstens vier vrouwen naar bed bent geweest."

MadDoc: "Ooit zat ik met een heel aantrekkelijke meid alleen in mijn appartement. Ik had haar helemaal van top tot teen verleid. Alles was perfect gelopen. Het enige wat ik nog hoefde te doen, was haar optillen en op bed gooien. Meer niet. Toen brak me het zweet uit en ging ik twijfelen. Het gevolg was dat ik het niet deed, zelfs niet toen ze haar borsten frontaal in mijn gezicht duwde. Ze was nog sneller weg dan dat we binnen waren gekomen."

Waarom ben je bang? Om af te gaan? Om een modderfiguur te slaan? Je kunt je beter druk maken om wat je misloopt wanneer je haar niet aanspreekt!

## VROUWEN AANSPREKEN

SmoothDoc: "Ik ben een floeper. Ik floep de eerste openingszin er spontaan uit. Het eerste wat mij te binnen schiet over een leuke vrouw, dat gooi ik eruit. Niets gemaakte spontaniteit, nee, echte spontaniteit! De eerste indruk kan dan al niet meer stuk. Ik pas daarna wel wat technieken toe. Maar bij een echt leuke vrouw begin ik altijd met iets wat mij op dat moment te binnen schiet. 'Wat heb jij een mooie tanden' of 'Jij ziet er fit uit!' of 'Goh, leuke tas...' Gewoon de meest simpele opmerkingen. Ben ik in een melige bui en wil ik wat lol trappen, dan begin ik met gemaakte openingszinnen. Er zijn er een heleboel, hier volgen er een paar:

- Je kijkt zoekend naar de grond. Als de vrouw van jouw keuze jou dan vraagt 'Hé, waar ben je naar aan het zoeken?' antwoord dan: 'Ik ben mijn openingszin verloren.'
- 'Pas op, achter je!' Zij kijkt dan naar achter en zegt: 'Wat dan?' Jij: 'Een lekker kontje!'
- Wenk haar met je wijsvinger. Zeg haar dan wanneer ze naar jou toe komt: 'Moet je nagaan, ik kan je al met één vinger laten komen...'

"Ja, vrouwen aanspreken is leuk. Soms reageren ze gevat op mijn gemaakte zinnnetjes. Op dat moment ga ik gewoon terug naar het begin en zeg: 'Joh, dat openingszinnetje daarnet, dat was iets gewoon voor de lol. Maar ik vind je er wel heel leuk op reageren, dus ik zou je best wel beter willen leren kennen. Kunnen we niet opnieuw beginnen? Hai, mijn naam is SmoothDoc. Ken ik jou niet ergens van?' Je kunt je vast voorstellen dat als je zoiets met een brede grijns zegt, je al haast op het punt bent aangeland om losjes haar hand te kunnen strelen..."

Het boek is te bestellen via [www.datingdoctors.nl](http://www.datingdoctors.nl).

## ANGST OVERWINNEN

Bij het aanspreken van vreemde vrouwen komt angst kijken. Angst is een fantastische emotie, het beschermt je tegen gevaar en pijn – zonder zou je snel dood zijn. Echter, als je angst zo groot wordt dat je helemaal geen risico's durft te nemen, dan is het een vervelende emotie. In dit geval mis je een hele hoop plezier. Je gaat niet dood door een afwijzing, maar je gaat dan misschien wel dood zonder eens lekker genoten te hebben van goeie sex met een leuke vrouw. Dat heeft de angst je dan opgeleverd: niets!

SmoothDoc: "Vroeger was ik ook regelmatig bang om een vrouw aan te spreken. Ik had angst, omdat ik dacht dat ik pijn zou ervaren. Ik dacht dat zij mij zou afwijzen, dat ik in het openbaar mijn gezicht zou verliezen. Het gevolg was dat ik haar niet benaderde. Wat ik deed: ik draaide het om. Ik koppelde aan een het niet aanspreken van een vrouw heel veel pijn, en aan het wel aanspreken van een vrouw heel veel plezier. Als ik een begeerlijke vrouw niet aansprak, bestrafte ik mezelf: ik gaf mezelf huisarrest. Wanneer ik de vrouw die ik begeerde wel aansprak, gaf ik mezelf een beloning. Natuurlijk is uiteindelijk de vrouw zelf de beloning, maar in het begin kan het helpen om jezelf met dingen te belonen. Dingen waar je meteen van kunt genieten. Zo kocht ik bijvoorbeeld een vipkaartje voor een concert, wanneer ik vijf vrouwen in één week had aangesproken. Je merkt dat je steeds meer vanzelf vrouwen gaat aanspreken. Op dat moment leg je de lat hoger voor jezelf om een beloning te krijgen. Bijvoorbeeld een weekendje weg wanneer

**"Je kunt beter een blauwtje lopen dan een groentje blijven"**

# 064