

Aankomend womanizer
JOCHEM leert wijze lessen

'VROUWEN ZIJN NET PAARDEN'

Vrouwen versieren doe je toch in de kroeg, liefst met een paar glazen moed achter de kiezen? Onzin! Het kan op straat, op klaarlichte dag. Tenminste, als u – net als Panorama's Jochem Davidse – goed oplet tijdens de cursus Live Vrouwen Versieren!

TEKST JOCHEM DAVIDSE FOTO'S YASMIN HARGREAVES



Sorry, mag ik je wat vragen?"
"Stop! Nooit doen. Nooit *Mag ik je wat vragen?*, altijd *Ik wil je wat vragen*. Dat is dwingend. Dat hebben vrouwen liever. Opnieuw."

"Sorry, ik wil je wat vragen."

"Niet zo gespannen, het moet spontaan, losjes. Je staat niet voor een vuurpeloton, je staat een vrouw te versieren!

Opnieuw."

"Sorry, mag ik... shit, shit, shit... Ik kan

dit niet!"

"Jawel. Concentreer je. Nog een keer."

"Sorry, ik wil je wat vragen."

"Heel goed, ga door."

"Weet je misschien hoe laat het is?"

"Het is half drie."

"Half drie? Nu kan ik twee dingen

doen..."

"Nee, nee, nee, nee, NEE!!!"

Aankomend womanizer Edwin – slank, klein van stuk, begin 40 – heeft de tra-

nen in zijn ogen staan. Hij wil terug naar zijn stoel. Of naar huis. Naar de maan desnoods. Overall is goed, overall waar hij geen deel hoeft uit te maken van dit rollenspel. Om de plaatsvervangende schaamte te verjagen richt ik mijn blik op de mannen die vanmiddag samen met mij de cursus Live Vrouwen Versieren volgen. Tien in totaal. De oudste 55, de jongste 25. Van computerprogrammeur tot sportschooljongen, van wiskundeleraar tot medewerker plant-

soenendienst. Tien womanizers in de dop, al heeft het daar nu nog nauwelijks de schijn van. Maar niemand haalt het in zijn hoofd te lachen om Edwins gehakkel en gestuntel. Straks moeten wij er zelf aan geloven: 25 wildvreemde vrouwen aanspreken met als doel een date, of toch op z'n minst een telefoonnummer. Gewoon tussen het winkelend publiek in Rotterdam. Vooral dat laatste baart mij zorgen. Waarom zo moeilijk? Waarom duiken we niet gewoon de

kroeg in? "Omdat vrouwen er in het café op berekend zijn versierd te worden," lees ik in het cursusboek *Zelfvertrouwen met vrouwen*. "Bovendien deel je in het uitgaansleven het jachtterrein met honderden andere mannen. Op straat niet. Op straat zijn vrouwen weerloos, ze verwachten het niet. En je bent ook nog eens de enige die jaagt. Niemand anders heeft er het lef voor. Jij wel." Klinkt logisch, zo'n cursusboek. Nu moet ik het alleen nog even gaan geloven.

Nóg beter worden

De man die Edwin tijdens het rollenspel zo streng toespreekt is SmoothDoc (36). Samen met AlphaDoc (43), MadDoc (24) en CoolDoc (32) – "Geen echte namen noemen, geen echte namen noemen!" – vormt hij een gezelschap dat zich de Dating Doctors noemt. Naar eigen zeggen waren zij ooit net zulke klunzen als wij – en bedankt – maar door studie en oefening hebben zij het weten te schoppen tot zelfbenoemde ►

'VROUWEN ZIJN NET PAARDEN'

pick-up artists, zoals de internationale term luidt voor het Hollandse en veel plattere meester-versierder. Waar een ander op zaterdagmiddag achter de bal aanzit, zitten zij fanatiek achter de duifjes aan. Gezellig samen oefenen. Nóg beter worden. Inmiddels is praktisch geen vrouw meer veilig voor hen. Zegt CoolDoc. Of wij dat ook willen? Tja, dat zouden wij níet willen. Sinds juni 2006 bieden de Dating Doctors een uniek product in Nederland: onder kundige begeleiding vrouwen *all the way* versieren. Het cursusboek belooft: "Al het materiaal is in de praktijk getest en werkt voor de volle honderd procent. Jouw succes is gegarandeerd!" En verder lees ik: "Omdat veel vrouwen na deze cursus verliefd op je worden, hebben we in de appendix een stuk toegevoegd over hoe je weer van haar afkomt." Goeie genade! Laat ik maar gelijk open kaart spelen, het laatste dat ik versierd heb is de kerstboom. Die van 2005 welteverstaan. In dit gezelschap hoef ik mij daar niet voor te schamen. De mannen die het inschrijfgeld van 500 euro betaalden, staan er zo mogelijk nog slechter voor. Voor hen is vaak het aanspreken van een vrouw al een groot probleem. Van versieren komt het al helemaal niet. MadDoc kan dus op onze volle aandacht rekenen wanneer hij in de vergaderruimte van het Rotterdamse Westin hotel het ideale stappenplan presenteert. Hoe versier ik een vrouw op straat?

1. KIEZEN - Tip: kies bij voorkeur 'loslopende' vrouwen. Ook vrouwen in gezelschap kunnen worden versierd, maar dat is voor gevorderden.

2. KRUISEN - Tip: benader een vrouw bij voorkeur van voren (we hebben het nog steeds over vrouwen, niet over wilde dieren).

3. ONDERBREKEN - Tip: op straat zul je de vrouw vaak lopend aantreffen, het is dan zaak haar staande te houden. Dit kan het best door oogcontact te maken, te glimlachen en met vooruit gestoken armen en open handen een soort halt-teken te maken.



De eerste kennismaking met CoolDoc, een van de Dating Doctors. Niet alleen is zijn naam cool, hij ziet er ook cool uit!

4. AANSPREKEN - Waarover later meer.

5. EEN BRUG MAKEN - Tip: probeer na een praatje van locatie te veranderen. Stel bijvoorbeeld voor iets te gaan drinken. Wil ze dat niet, zorg dan in elk geval dat je haar telefoonnummer krijgt.

We zitten nog driftig aantekeningen te maken als AlphaDoc het woord neemt. Hij legt uit dat de openingszinnen die hij gaat onthullen woord voor woord zijn getest. We doen er dus verstandig aan de drie zinnen letterlijk op te schrijven en uit het hoofd te leren. Belangrijk is hierbij wel dat we het niet opdreunen, het moet er spontaan uitkomen. Terwijl het dat dus niet is. 'Gemaakt spontaan', noemt AlphaDoc dat. En dan is het zover. De Dating Doctors geven hun diepste geheimen prijs.

De methode van het directe, indirecte compliment:

"Sorry, ik heb even een klein vraagje aan je" (of "Sorry, ik wil je wat vragen", dat mag ook. Maar nooit "mag ik je wat vragen?"). "Weet je op wie je lijkt? Je lijkt op iemand die..." (klein pauzemoment, heel belangrijk) "...op iemand die ik graag wil ontmoeten!" Je hebt nu haar aandacht, je stelt jezelf voor en maakt een praatje. Een praatje dat natuurlijk eindigt met: "Zullen we ergens iets gaan drinken?"

De methode van het directe compliment:

"Sorry, ik heb even een klein vraagje aan je. Ik zag je net lopen en ik vind je leuk om te zien. En toen dacht ik, nu kan ik twee dingen doen. Of ik laat haar gewoon lopen en zie haar nooit weer, of ik stap op haar af en vraag haar of ze iets met mij wil gaan drinken. Wat denk je daarvan?"

Een cursist: "Mag je bijvoorbeeld ook zeggen 'mooi om te zien'?"

AlphaDoc: "Nee, nooit 'mooi' zeggen. Altijd 'leuk'. Het is getest. Leuk werkt, mooi niet."

De methode van het indirecte compliment:

"Sorry, ik heb even een klein vraagje aan je. Weet je misschien hoe laat het is? Zij zegt dan bijvoorbeeld half drie. Dan zeg jij: Heeft iemand wel eens om half drie tegen je gezegd dat je erg leuk bent om te zien?"

Ook hier stel je jezelf voor, je maakt een praatje en nodigt haar uit voor een drankje. Simpel.

Een cursist: "Wat als ze nu niet weet hoe laat het is?"

AlphaDoc: "Dan zeg je gewoon zelf hoe laat het is en je gaat verder met de zin." De cursist peinzend: "Ja, ja..."

AlphaDoc sluit af met een peptalk. "Ook al lukt het tien keer niet, laat je

'Niet zo gespannen, het moet spontaan, losjes. Je staat niet voor een vuurpeloton'

niet ontmoedigen. Vrouwen versieren is een *numbers game*. Die tien vrouwen die jou niet zien zitten, zijn helemaal niets vergeleken bij al die vrouwen die jou wel willen. Onthoud dat! Jij bent de prijs. Niet zij. Als zij dat niet ziet, dan is zij daar blijkbaar te stom voor. Vette pech. Next! JIJ BENT DE PRIJS! Zorg dus dat je straks op straat zo zeker en ontspannen mogelijk overkomt. Als je onzeker bent voelen vrouwen dat direct. Vrouwen zijn net paarden, ze voelen alles."

Als dat waar is gaan we een uiterst onaangename tijd tegemoet. Niet in het minst Edwin. Om zijn onzekerheid tijdens het aansluitende rollenspel te bespeuren hoef je bepaald geen vrouw of paard te zijn. Nu maakt hij er echt een potje van. "Weet je misschien hoe laat het is? Ik wil je iets vragen. Ik vind je leuk. Nu kan ik twee dingen doen. Weet je op wie je lijkt...?" Omdat Edwin een niet zo vlotte leerling is, krijgt wegens tijdnood niet iedereen de kans via het rollenspel van zijn koudwatervrees af te komen. De meesten van ons worden dus zonder oefening in het diepe gesmeten. Het is drie uur. We gaan naar buiten, we gaan op jacht.

"Sorry, ik wil je wat vragen. Ik zie je net lopen en ik vind je erg leuk om te zien.

Ik dacht, nu kan ik twee dingen doen..."

"Da's toevallig, dat dacht die gozer 30 meter terug ook!"

Gênant, zo'n valse start. Elke Doc heeft twee of drie cursisten onder zijn hoede genomen en in vier groepen struinen we nu over straat. Samen met David, een keurige Vlaamse twintiger compleet met Ralph Lauren-pullover en Saïd, een goedlachse, nonchalante dertiger, ben ik toevertrouwd aan de goede zorgen van CoolDoc. Het is zaterdagmiddag. Rotterdam winkelt zich wezenloos en vrouwen zijn er in overvloed. Het probleem is alleen dat de verschillende klasjes te dicht op elkaar lopen. Voor de Febo zie ik een collega van me met een boomlange blondine praten, bij de Free Record Shop waagt een cursist zich aan een puber en ter hoogte van de Hema probeert een ander met weidse gebaren – alsof er een vliegtuig moet landen – een fotomodel aan te houden. Tevergeefs. Dit jachtterrein is duidelijk vergeven. CoolDoc loodst ons de 'koopgoot' in. Hier hebben we het rijk alleen. Van ons drieën is David verreweg de actiefste. Hij schiet van hot naar her en komt niet veel later zelfs met een telefoonnummer terug. De held. Aangemoedigd door Davids succes komt nu ook Saïd in

"Sorry, ik heb een klein vraagje aan je. Weet je op wie je lijkt?"



ZELFVERTROUWEN MET VROUWEN

Natuurlijk heeft Panorama ook het boek *Zelfvertrouwen met vrouwen* van de Dating Doctors aandachtig bestudeerd. Een handig naslagwerk vol onmisbare informatie voor elke toekomstige womanizer. En als u belooft het niet door te vertellen, willen we best wat verklappen. Ziehier wat citaten.

- De nummer één reden dat mannen niet slagen met vrouwen is dat ze 'ooit eens misschien' actie ondernemen. Nu is de tijd. Nu, nu, nu, nu, nu!
- Vrouwen houden ervan gecommandeerd te worden. U zegt dus niet: Mag ik misschien je telefoonnummer? maar: Schrijf hier even je telefoonnummer op.
- Elke vrouw wil eens goed genomen worden. Daar knapt ze van op. (Handig om te weten, JD)
- Zie een afwijzing als háár verlies. Ze weet niet wat ze mist. U bent de prijs!
- Een vrouw vindt een opmerking over haar schoenen belangrijker dan een opmerking over politiek.
- Als je een vrouw weg wilt jagen moet je haar vooral veel complimenten geven.
- Het is niet slim om geld uit te geven aan een vrouw. Zodra een vrouw de indruk krijgt dat u haar wilt kopen, is de zaak verloren.
- Drink uzelf geen moed in voor u op een vrouw afstapt. Ten eerste stinkt u dan uit de mond en ten tweede is de kans groot dat u alle regels van het succesvol versieren aan de laars lapt.
- Doe uzelf een plezier en kies de vrouwen die makkelijk te versieren zijn.
- Vrouwen zijn van nature onzeker. Daarom staan ze ook de hele dag voor de spiegel. Met een goed geplaatste opmerking maakt u haar hele dag weer goed.
- Versierd worden volgens de methode van de Dating Doctors is voor veel vrouwen een droom!

Het boek *Zelfvertrouwen met vrouwen* is te bestellen via www.datingdoctors.nl.

'VROUWEN ZIJN NET PAARDEN'

actie. CoolDoc staat er hoofdschuddend naar te kijken. "Nooit meelopen met een vrouw. Nooit. Als je meeloopt, zit je in haar wereld. Als je haar staande houdt, trek je haar jouw wereld in." Hij blijkt gelijk te hebben, Saïd komt met lege handen terug. Als proeve van bekwaamheid doet de meester het een keer voor. Voor de etalage van de H&M staat een bloedmooie dame te geeuwen. "Nou, nou, laat geworden vannacht?" opent CoolDoc. Nog geen drie minuten later komt hij met haar nummer terug. "Oké, nu jullie. Binnen nu en tien seconden spreken jullie een vrouw aan. Tien, negen, acht..." CoolDoc telt onverbiddelijk af. Als door de bliksem getroffen schieten we ieder een kant uit. Ik kies voor de direct indirecte methode.

"Sorry, ik heb even een klein vraagje aan je. Weet je op wie je lijkt?"

"Eh, nee."

"Op iemand die... (pauzemoment, heel belangrijk) ...die ik graag wil ontmoeten!"

"Oké, was dat je vraag?"

"Nou eh... nee... ik eh... misschien kunnen we elkaar wat beter leren kennen?"

"Oh dat kan, ik ben getrouwd en heb twee kinderen. En jij?"

Het cursusboek zegt: 'Blauwtjes bestaan niet, louter leermomenten.' Het is een numbers game, weet u nog?

In totaal spreek ik vandaag tien vrouwen aan, wat natuurlijk veel te weinig is. Wat opvalt, is dat bijna alle vrouwen positief reageren op de brutale aanpak. Niet dat ze gelijk met mij het bed willen delen, maar van een luchtig praatje komt het in bijna alle gevallen. Een van hen vertelt ik openlijk wat ik vandaag aan het doen ben. Ze moet erom lachen, maar is ervan overtuigd dat het werkt. "Veel vrouwen zullen waarderen dat een man het lef toont hen op straat aan te spreken. En een complimentje krijgen is altijd prettig." Volhouden is dus de boodschap. Om zes uur maken we, terug in het hotel, de balans op. Zes van de tien toekomstige womanizers hebben een telefoonnummer gescoord. Ook cursist Edwin staat te stralen. Hij heeft geen telefoonnummer, maar hij heeft wel een angst overwonnen. Hij heeft in zijn hele leven niet zoveel vrouwen aangesproken als vandaag. Trotse schouderklopjes van de Dating Doctors zijn zijn deel. Dan vraagt SmoothDoc hoe het mij vergaan is vandaag. Tja, laat ik het zo zeggen: ik zit sterk te overwegen dit jaar weer eens een kerstboom te kopen. ■

Zes van de tien toekomstige womanizers hebben een telefoonnummer gescoord. Geen slecht begin!



MEESTER, AMATEUR

OF PRUTSER?

TEST UZELF!

Om te achterhalen of u meester, amateur of prutsers bent op het gebied van vrouwen versieren – en om het cursusboek Zelfvertrouwen met vrouwen van de Dating Doctors te winnen! – doet u Panorama's Grote Versier Quiz op www.panorama.nl. Hier alvast een voorproefje.

1 Binnen de kunst van het vrouwen versieren bestaat de zogenaamde 'Vijftien Seconden Regel'. Deze regel stelt dat...

A wanneer een vrouw binnen vijftien seconden niet enthousiast is over uw avances, u een verloren wedstrijd speelt.

B u nooit langer dan vijftien seconden mag nadenken over uw openingszin. Doet u dat wel, dan is de spontaniteit ver te zoeken.

C u haar nooit langer dan vijftien seconden aan het woord moet laten. U houdt liever zelf de touwtjes in handen.

2 'Vrouwen versieren is een numbers game,' staat in het boek Zelfvertrouwen met vrouwen. Daarmee wordt bedoeld dat...

A u altijd direct naar haar telefoonnummer moet vragen.

B u niet gelijk moet opgeven na een afwijzing, er zijn genoeg andere vrouwen.

C u nooit alleen uit versieren moet gaan, maar altijd met meerdere mannen tegelijk.

3 Wanneer u een vrouw overlaadt met complimenten wordt zij...

A supervrollijk.

B achterdochtig.

C geil als boter.

Kijk voor de volledige quiz en voor alle antwoorden op www.panorama.nl en win de handleiding: Zelfvertrouwen met vrouwen.