

dS De
Standaard

MAGAZINE

MANNENNUMMER

MAN, WAT ZIJN DE MODETRENDS? | DRIES VAN NOTEN | HELP, IK WIL STIJL! | OP VROUWENJACHT MET
DATINGDOKTERS | FASHIONISTO'S IN EEN MOTORPAK | WAT KOOKT JELLE NA 'MIJN RESTAURANT'? | 14.03.2009

TOM HELSEN, TOM PINTENS &
**DE
TOMTOMCLUB**





‘LAAT NOOIT MERKEN DAT JE ZE WILT VERSIEREN’

Vrouwen versieren, je kunt het leren. Als je kloten aan je lijf hebt, tenminste. Echte alfamannetjes hebben maar een zetje nodig om op straat of in de kroeg een onbekende prooi aan te spreken en in hun bed te praten. De Dating Doctors zetten je op de goede weg. Of brengen je van het rechte pad af, het is maar hoe je het bekijkt. Door Tom Heremans

Sorry, ik heb een vraag voor je.' Romeo (29) houdt in een winkelstraat in Rotterdam een wildvreemd meisje staande. Een bijzonder mooi meisje, van mediterrane overtuiging. 'Ik vind dat je een leuke uitstraling hebt,' zegt Romeo, en dan last hij een korte pauze in, precies zoals het hem een uur geleden is aangeleerd door zijn Dating Doctor, de genaamde Alphadoc. Het meisje zet grote ogen op en kijkt een beetje wantrouwig in het rond, alsof ze een verborgen camera zoekt. Maar ze loopt niet weg. 'Ik dacht: ik kan twee dingen doen,' vervolgt Romeo. 'Ik kan gewoon doorlopen, en dan zien we elkaar nooit meer terug, of ik kan je vragen of je wat met me wilt gaan drinken.'

Alphadoc en uw dienaar slaan het tafereel vanaf tien meter afstand gade. De rest van de conversatie gaat verloren in de drukte van de winkelstraat, maar Romeo en het meisje halen na twee minuten breed glimlachend hun gsm boven. **'Hebber', zegt Alphadoc triomfantelijk. 'Ze geeft hem haar telefoonnummer. Die hangt!'**

Alphadoc is de oorspronkelijke Dating Doctor. Samen met zijn partner, Smoothdoc, organiseert hij nu al drie jaar cursussen vrouwen versieren. Voor het te verwaarlozen bedrag van vijfhonderd euro leiden ze mannen een dag lang op tot PUA (pick-up artist). Het programma omvat twee theoretische sessies (vrouwen versieren op straat en vrouwen versieren in de kroeg) en twee praktijkoefeningen in beide genoemde disciplines. Voor die vijfhonderd euro krijg je er hun boek over verleidingstechnieken bovenop. Drankjes en eten betaal je zelf, we zijn tenslotte in Nederland.

Alphadoc en Smoothdoc vormen een merkwaardig stel. Ze schuwen de camera en gebruiken schuilnamen, 'omdat iedereen in de *community* dat doet', en omdat ze hun vaste baan niet willen compromitteren. Alphadoc is een 45-jarige sportleraar met een pokdalig gezicht en een permanente sarcastische grijns (denk aan Kevin Spacey), Smoothdoc is 37 en doet iets lucratiefs in vastgoedverzekeringen. Een boomlange kerel, even intimiderend als innemend (denk aan de jonge Jeff Bridges). Totaal verschillende types, maar ze hebben merkwaardig veel gemeenschappelijk. Zo hebben ze allebei een vaste relatie en versieren ze intussen vrolijk alles wat op twee benen loopt en geen borsthaar heeft. 'Ik zou het van mijn vriendin niet pikken als zij ook zou rondneuken,' zegt Alphadoc daarover. 'Mannen en vrouwen zijn anders: wij zijn altijd nieuwsgierig naar seks met ander vrouwen; dikke, dunne, blonde, bruine. Vrouwen willen gewoon één man, die hun zekerheid biedt. Begrijp je?' Hij zegt het zonder een zweem van ironie in de stem.

Alpha- en Smoothdoc kennen elkaar al heel lang, van toen ze in Spanje lokkers waren voor discotheken en animatoren in vakantieparadijzen. 'Daar leer je de stiel wel,' zegt Alphadoc. 'Er is heel veel gewillig materiaal om op te oefenen.'

EEN KONT EN LAARZEN

'Mezelf even voorstellen? Goed dan,' zegt Henk en hij krabt zich in de haren. 'Ik ben Henk, 920 keer afgewezen door vrouwen en veertien keer betaalde seks gehad. Of nee, wacht.' Hij frons de wenkbrauwen en telt op zijn vingers. 'Vijftien keer betaalde seks.'

Henk is de eerste cursist die komt binnenwandelen in hotel *Westin*, tegenover het Centraal Station van Rotterdam. De Dating Doctors ontvangen hier zowat elke zaterdagmiddag een groepje mannen die het beu zijn altijd weer bot te vangen bij het vrouwvolk. Doorgaans komen er vijf tot tien van die haantjes opdagen, vandaag zijn het er maar twee. De Dating Doctors hadden nog drie cursisten verwacht, twee Belgen en een Nederlander. Maar die zijn niet komen opdagen. Dat is dom, want ze hebben een voorschot van 150 euro betaald.

Henk is een bijzonder zenuwachtige jongen van 27. Hij is grappig en ad rem, maar zodra hij het zaaltje binnenstapt, merk je dat er wat aan hem schort. Daar maakt hij ook geen geheim van. 'Ik heb MCDD,' vertelt hij ongevroegd. 'Dat is een mentale aandoening die een beetje uit alle vaatjes tapt. Ik ben een beetje psychotisch, een beetje neurotisch, een beetje autistisch en nog een stuk of wat andere dingen. Ik heb concentratieproblemen en lijd aan stemmingstoornissen. En weet je wat alle MCDD'ers ook hebben? Als we een vrouw zien met een mooie kont en hoge laarzen, dan worden we knettergek. (*schatert het uit, frons dan plots weer doodernstig*). Nee, echt, het is een probleem. Ik heb al vijf geseponeerde zaken achter de rug. Ongewenste intimiteiten. Dan ga ik 's avonds in de bar met mijn 21 centimeter tegen konten aanduwen en zo. Stom.'

Alphadoc vraagt Henk of hij inziet waar het fout loopt als hij een vrouw probeert te versieren. 'Ik denk dat ik wat te direct ben,' luidt het antwoord.

'Bingo,' zegt Alphadoc. 'Wij gaan jou vandaag leren dat je meer bereikt als je wat geduld oefent.'

Smoothdoc pikt meteen in: 'Een vrouw is als een haardvuur, Henk.'

'Is dat zo?' vraagt Henk geïnteresseerd. 'Je moet zo'n haardvuur langzaam opbouwen. Niet meteen de grote blokken erop. Beginnen met aanmaakhout, en dan verder opbouwen. Met veel geduld.'

'Jaja, ik snap het,' zegt Henk ongeduldig. Hij glimlacht breed, om meteen weer met een frons in gepeins te verzinken. Ongetwijfeld iets met laarzen.

Ondertussen is cursist nummer twee, Romeo, erbij komen zitten. Een vlotte, sportieve jongen, doet aan kickboksen, houdt van verre reizen, draagt hippe kleren en een hippe bril. Een mens vraagt zich af wat die hier in godsnaam te zoeken heeft. 'Ik heb acht jaar een vriendin gehad, het is enkele maanden uit,' vertelt hij. 'Ik wil nu wat van verschillende vrouwen genieten. Maar ik durf nooit de eerste stap te zetten. Ik heb een schop onder m'n kont nodig.'

'En die zullen wij je geven. Het is jouw taak als man om vrouwen te benaderen, en wij gaan het je in een uurtje leren,' belooft Smoothdoc, en hij houdt woord.

DE VOLGENDE!

Wat volgt, is een stoomcursus. Romeo en Henk worden bestookt met goede raad, tips, bevelen en peptalk. 'Trek je mondhoeken naar boven,' zegt Smoothdoc tegen Romeo. 'Als je glimlacht, oog je meteen een stuk aantrekkelijker. Oefen dat thuis in de spiegel. Dagelijks.'

'En oefen een ongedwongen blik,' zegt Alphadoc. 'Niet te zelfverzekerd, maar ook niet onderdanig.'

De belangrijkste les die de heren meekrijgen, is deze. **'Voel je nooit afgewezen door een vrouw die je afwijst,' zegt Alphadoc. 'Het is haar probleem.'** Er zijn duizenden andere vrouwen, verdoe er je tijd niet mee, stap gewoon op de volgende af. En denk eraan: jij bent de prijs, als ze je niet moeten, dan hebben zij wat gemist. En zodra je ze hebt aangesproken, heb je al gewonnen. Je hebt al het lef getoond, je bent een alfaman!

'Jaja, ik snap het,' zegt Henk met weifelende blik in de ogen.

Romeo snapt het ook, maar hij weet niet hoe je een wildvreemde vrouw aanspreekt zonder een klap voor je kop te krijgen.

'Het komt erop aan een indruk van spontaniteit te wekken,' zegt Alphadoc. 'En absoluut niet proberen indruk te maken. Ze mag nooit het gevoel krijgen dat je haar probeert te versieren. Dat weet ze eigenlijk wel, maar ze wil het niet doorhebben.'

'EEN VROUW IS ALS EEN HAARDVUUR EERST AANMAAKHOUT GEBRUIKEN, DAN PAS DE GROTE BLOKKEN'

'Ik vraag altijd meteen of ze nog vrijgezel zijn,' zegt Henk. 'Dat is dus niet goed?'

'Nee,' zegt Alphadoc, een beetje vermoed nu. 'Dat is niet goed.'

'Jaja, ik snap het,' zegt Henk.

Het is tijd voor een rollenspel. De Dating Doctors leggen de jongens precies uit wat ze moeten zeggen als ze op straat een vrouw aanspreken. 'Je begint altijd met "Sorry, ik heb een vraag voor je." Dus niet: "Mag ik je wat vragen?", want dan zeggen ze "nee" en lopen ze door. Daarna zeg je: "Ik vind dat je een mooie uitstraling hebt." Dan las je een pauze in. Als ze dan nog niet hard is weggerend - wat ze, echt waar, nooit doen - dan vraag je of ze iets met je willen gaan drinken. Zeg ondertussen ook dat je dit anders nooit doet en dat je al je moed hebt moeten samenrapen om haar aan te spreken. Die kwetsbaarheid, daar houden ze van.'

Het rollenspel lukt aardig als Romeo de jager speelt en Henk de vrouw (al heeft Henk het zichtbaar moeilijk om een vrouw te spelen), maar draait helemaal in de soep als Henk aan de beurt is. Hij ontloopt zich tot een getalenteerde stand-upcomedian, maar zegt al de verkeerde dingen. 'Sorry, ik heb een vraagje,' zegt hij de eerste keer tegen Romeo. 'Weet je

wat MCDD is? Dat heb ik, en dan krijg je neurofeedback met een heleboel elektroden op je hoofd.' Ik bespeur lichte paniek in de ogen van de Dating Doctors, maar na een halfuurtje oefenen besluiten ze toch het risico te nemen en de straat op te gaan. 'Denk eraan, Henk,' zegt Alphadoc nog, 'je kunt bij een eerste kennismaking beter niet over je aandoening vertellen.' 'Jaja,' zegt Henk, 'Ik snap het.'

ZARA OP STELTEN

In het commerciële centrum van Rotterdam verdelen we ons in twee groepen. Alphadoc neemt Romeo op sleeptouw, ik loop met ze mee, Smoothdoc zal proberen Henk in toom te houden. Hij krijgt ruggensteun van Hypnodoc, een losse medewerker van de Dating Doctors. Hypnodoc is psychotherapeut en brengt de cursisten desgevraagd in een milde staat van hypnose. 'Eigenlijk meer een staat van doorgedreven relaxatie,' zegt hij, 'waardoor ze zich minder geremd voelen.' Romeo heeft daar geen nood aan. En Henk? Hypnodoc schrikt even. 'Daar begin ik niet aan,' zegt hij.

Alphadoc troont ons door de winkelstraten van Rotterdam, en praat nog even op Romeo in. 'Nu kun je eindelijk de energie gebruiken die je in je ballen hebt,' zegt hij. Maar doe niet krampachtig macho, wees gewoon jezelf. **'En als je een vrouw aanspreekt, suggereer dan dat ze bijzonder is. Moeilijk is dat niet, vrouwen geloven heel snel dat ze bijzonder zijn.'**

Romeo vraagt of Alphadoc het niet even kan voordoen. Dat blijkt geen probleem

Romeo heeft de smaak te pakken en spreekt nog een meisje aan dat net uit een boekenwinkel komt gestapt. Alphadoc en ik stappen een eindje door, om dan vanaf een straathoek toe te kijken. Als we ons omdraaien, is Romeo verdwenen. We wachten tien minuten, maar hij komt niet opdagen. 'Hij is verloren gelopen', gok ik. 'Hij is met die meid wat gaan drinken', zegt Alphadoc. 'Straks belt hij wel, laten we intussen even kijken hoe het met Henk gaat.'

Henk maakt met Smoothdoc de kledingwinkel Zara onveilig. Hij heeft op straat al elf meisjes aangesproken, zonder veel succes. Zonder enig succes, eigenlijk. 'Hij valt altijd meteen door de mand', zegt Smoothdoc. 'Ofwel begint hij over zijn ziekte, ofwel zegt hij: "Sorry, ik moet je wat vragen van mijn Dating Doctor die wat verderop naar ons staat te kijken." Het is bijna hopeloos. Hij heeft ook al een keer zijn portefeuille voor de voeten van een meisje gegooid, die opgeraapt en dan gevraagd of het misschien de hare was. Het is grappig, maar ook weer niet, natuurlijk.'

Henk heeft in de Zara twee meisjes aangesproken en dat is de security niet ontgaan. Ons groepje wordt vriendelijk maar gedecideerd de deur gewezen. 'Gebeurt wel vaker', zegt Smoothdoc, allerm minst aangeslagen. 'In sommige winkels kennen ze ons natuurlijk al.

Het is een grote stad, maar toch: vorige week sprak ik bij het begin van een praktijksessie een meisje aan, om een klant te laten zien hoe het moet. "Je hebt me vorige week ook al aangesproken", zei ze. Wist ik veel.'

WOLKJE MAAGZUUR

Terwijl Alphadoc zijn zoektocht naar Romeo voortzet, is voor Henk een rust-pauze in de dagindeling aangebroken: de make-over, een vast onderdeel van het Dating Doctorpakket. Voor wie het nodig heeft, tenminste. Henk heeft het nodig: hij ziet er niet uit in zijn losse blauwe broek, zijn veel te wijde, verschoten gele polo en zijn veel te grote zwartleren jas. Henk wordt naar de kledingwinkel Ventuno geloodst, waar hij een nieuwe outfit krijgt aangemeten. Om hem te laten zien wat mogelijk is, dat spreekt, er is geen enkele aankoopverplichting. Tot Henk in hippe kleren uit de kleedkamer komt en er op hem wordt ingeprikt tot hij murw is. 'Ik leef van een uitkering', brengt hij nog in. 'Ik heb nog maar een tientje op mijn rekening staan. En ik heb geen cash bij me.'

'Ik leen je die tweehonderd euro wel', zegt Smoothdoc, 'je kunt het morgen gewoon naar mijn rekening overschrijven.'

'Jaja, ik snap het', zegt Henk en daarmee is de zaak beklonken. De winkeluitba-

ter wrijft zich in de handen, ik slik een wolkje maagzuur weg.

Intussen is Romeo weer boven water gekomen, met een onwaarschijnlijk verhaal. **Hij is met het meisje uit de boekenwinkel iets gaan drinken, en is een half uurtje later in haar bed beland.** 'Ze woonde vlakbij', is zijn uitleg, alsof dat alles verklaart.

Ik geloof hem niet. Maar waarom zou hij liegen? En hij bloost een beetje. En de kraag van zijn hemd zit slordig onder zijn trui gemoffeld, daarstraks was dat nog niet zo. Zou het dan echt zo makkelijk zijn om een *pick-up artist* te worden? Of is het opgezet spel en zetten de Dating Doctors meisjes in op strategische plaatsen? Dat kan ook niet: Romeo heeft het meisje op eigen initiatief aangesproken, en ik zie de doctors tot veel in staat, maar prostitutie?

'Is hij met een meisje iets gaan drinken?' vraagt Henk, die zijn nieuwe kleren stond te bewonderen.

'Ja, en van het een kwam het ander', zegt Alphadoc.

'Jaja', zegt Henk. 'Ik snap het.'

HET RUIKT HIER NAAR ONZIN

Na het avondeten trekken we een kroeg in voor het tweede theoretische gedeelte. De fut is er een beetje uit, de helden zijn moe. Zeker Romeo, om begrijpelijke

redenen. En dan te bedenken dat de Dating Doctors ook Dating Tours organiseren, zeven dagen non-stop van dit soort ongein op exotische locaties als Buenos Aires of Las Vegas. Drieduizend euro all-in. 'Daar komen heel succesvolle zakenlui op af', zegt Smoothdoc. 'Die kunnen alles, behalve een griet oppikken.'

Romeo en Henk leren intussen nog dat een vrouw oppikken in een kroeg of club moeilijker is dan op straat, omdat ze er hier op voorbereid zijn. Allerlei technieken worden hun aangereikt, waaronder ridicule handgebaren bij oogcontact en plagerige danspasjes. 'Een nadeel aan een club is dat de muziek erg hard staat', geeft Smoothdoc nog mee. 'Maak nooit de fout om over een vrouw heen te buigen en in haar oor te gaan brullen. Dat vindt ze bedreigend. Leun achterover, ook als zij praat, zodat zij zich naar jou toe moet buigen om je te verstaan.'

'Maar dan kun je toch niet horen wat ze zegt', merkt Romeo op.

'Maakt niet uit', zegt Smoothdoc. 'Vrouwen vertellen toch alleen maar onzin.' En met die wijsheid worden de twee cursisten het nachtelijke strijdperk ingestuurd.

Romeo en Henk zijn gefingeerde namen.

www.standaard.be/verleidingstips

www.datingdoctors.nl

Boek Nu ook een cursus vrouwen versieren met 100% Seksgarantie!

